

Банный комплекс

Создавая проект банного комплекса в Fish Point Family Resort, мы опирались на вековые традиции парения в русской бане. Здесь нет случайных решений, а каждый элемент пространства работает на результат – глубокое расслабление и восполнение энергии.

Наши опытные пармейстеры подготовят баню, исходя из ваших пожеланий к температуре и интенсивности пара, а также проведут один из ритуалов парения. Все они – от самых кратких до длительных – обладают целительными свойствами, дарят чувство легкости и покоя.

И, конечно, парение в бане особенно эффективно, если сделать его регулярным ритуалом заботы о себе.

Баня. Услуги парения

Коллективный ароматный пар
до 15–20 мин

Мягкое знакомство с горячим паром и вениками. Глубокий вдох, расслабление, настройка на процесс. Легкий прогрев суставов и мышц с ароматами на выбор: мяты, донника, полыни или эвкалипта.

Соляное выкатывание
до 15 мин

Солевой детокс-массаж тела с добавлением мёда. Проводится в парной. Глубокая перезагрузка тела и духа, полное отключение от повседневных забот.

Традиционное парение
до 15–20 мин

Парение в один заход с использованием берёзовых или дубовых веников. Мягкий прогрев идеально подходит тем, кто только знакомится с русской баней, в том числе детям.

Яркое парение с контрастом
до 25 мин

Индивидуальное бодрящее парение дубовыми или берёзовыми вениками с контрастными процедурами — для любителей ярких ощущений.





Баня. Услуги парения

Круговое парение
до 40 мин

Равномерный и глубокий прогрев всего тела, укутывание паром с постепенным увеличением температуры и интенсивности.

Отличие от классического парения в том, что гость располагается на полке поочерёдно: на спине, животе и боках. Разнообразные веничные приёмы позволяют одновременно прогреть живот и спину, мышцы и суставы бёдер и ягодиц.

Круговое парение может проводиться в один или несколько заходов.

Русский экстрим
до 20 мин

Парение можжевеловыми вениками с обливанием холодной минеральной водой.

После парения рекомендуем насладиться чаепитием с целебными отварами, мёдом и вареньем.

Помывка лыковая
до 20 мин

Лыковая мойка — древнейшая русская банная традиция. Волокна лыковой мочалки обладают оптимальной жёсткостью, позволяющей мягко, но эффективно массировать кожу.

Такой массаж улучшает кровообращение, стимулирует обменные процессы в тканях, выводит токсины и придаёт коже мягкость и шелковистость.



Купель

горячая • теплая • холодная
на травах • лесная • лиственная • с настоем

Прогревание в горячей воде расслабляет мышцы, улучшает кровообращение и снимает усталость, а добавление трав — усиливает оздоровительный эффект.

Забронируйте свой сеанс бани, чтобы ощутить все полезные свойства наших парений. В завершение ритуала рекомендуем добавить купель — она пробудит тело и наполнит его свежей энергией.

Банные ритуалы

Продуманные программы восстановления, основанные на славянских традициях парения, дополнены знаниями о травах и ароматерапии и массажными техниками. Каждый ритуал — бережный путь к телесному и эмоциональному балансу. Выберите свой: от глубокого очищения до нежного расслабления, от яркого контраста до медитативного тепла.

По окончании ритуала вас ждет традиционное чаепитие с целебными отварами, медом и сухофруктами.



Возвращение к жизни
от 3 часов

Наша авторская программа-путешествие! Проработанная до мелочей и вобравшая в себя наши лучшие знания и опыт — комплексный банный ритуал. Три шага к полному восстановлению душевных и физических сил: прогрев-ароматерапия и растирочный массаж, мягкое парение, которое позволяет эффективно и глубоко прогреть тело, яркое парение с контрастом.

На время программы мы рекомендуем отключить мобильный телефон. Без суеты и забот.



Алтайское здоровье
от 2,5 часов

Парение в три захода с использованием березовых и дубовых веников, а также свежих веников пихты. Травяная запарка из донника и эвкалипта усилит расслабляющий эффект.

В перерыве между парениями — пилинг медом. В завершение ритуала — теплая купель с целебным настоем и массаж шейно-воротниковой зоны.



Березовый рай
от 2,5 часов

Парение в два захода на мягких берёзовых вениках с использованием запарки из полыни, эвкалипта или донника.

В состав ритуала также входят окунание в холодную купель и расслабляющий массаж на масле из луговых трав.



Глубокое очищение
от 2,5 часов

Ритуал начинается с массажа дубовыми вениками при температуре 40 градусов. Травяной матрас с эвкалиптовой прослойкой, холодные ветви пихты и запарка из эвкалипта и донника насыщают пространство парной целебными ароматами поля и леса.

Второй этап — массаж с «выкатыванием» солью. После него банщик смывает отработанную соль вместе с усталостью и стрессом. Завершение ритуала — глубокое пропаривание дубовыми вениками и ледяная купель.



Восточный уход
1 час 20 минут

Ритуал с пенным массажем и пилингом рукавичкой кессе мягко и бережно очищает кожу от ороговевших клеток, улучшает микроциркуляцию, уменьшает целлюлит, снимает усталость и дарит глубокое расслабление.

Пилинг отшелушивает кожу, усиливает кровообращение и помогает телу выводить токсины. Пенный массаж прекрасно расслабляет и дарит незабываемые минуты отдыха.

Банные SPA-программы

Незабываемый девичник, душевный мальчишник или романтическое SPA-путешествие для двоих. Мы в Fish Point Family Resort уверены, что заботу о себе особенно приятно совмещать с душевным общением, и именно поэтому создали специальные программы для пар или компании друзей. Наши банные SPA-программы могут стать запоминающимся мероприятием - или стать регулярной приятной традицией.

Программы направлены на восполнение ресурсов, детоксикацию и омоложение организма. И, конечно, на расслабление в кругу близких!



SPA-девичник

4 часа, 5 персон

Ритуал, включающий посещение бани и купели с травами, прогрев с вениками от мастера в один заход, травяной чай, угощения и бутылку шампанского.

Расширенные варианты программы:

SPA-девичник «Шоколад»
Включает в себя базовый набор, а также маску для тела.

SPA-девичник «Детокс»
Включает в себя базовый набор, а также маску для лица и пилинг для тела.

SPA-девичник «Премиум»
Включает в себя базовый набор, а также индивидуальное парение с вениками от профессионального пармейстера.



SPA-мальчишник

4 часа, 5 персон

Ритуал, включающий посещение бани и купели, прогрев с вениками от мастера в один заход, прохладительные напитки и угощения.

Расширенные варианты программы:

SPA- мальчишник «Обновление»
Включает в себя базовый набор, а также индивидуальное парение профессиональным пармейстером.

SPA-мальчишник «Премиум»
Включает в себя базовый набор, а также индивидуальное парение с контрастом и вениками и ароматный травяной матрац.



SPA-программы для двоих

3 часа, 2 персоны

Сахарное SPA
Программа ритуала предполагает прогрев в бане, комплекс уходовых процедур для тела и чайную церемонию.

Кокосовое SPA
Программа ритуала предполагает прогрев в бане, комплексный уход за телом, включающий пилинг, массаж и обертывание, а также чайную церемонию.

Малазийское SPA
Программа ритуала предполагает прогрев в бане с мастером и вениками в один заход, комплекс уходовых процедур для тела и чайную церемонию.

Детокс для двоих
Программа ритуала предполагает прогрев в бане с мастером и вениками в один заход, комплексный уход за телом, включающий массаж, скрабирование и обертывание, а также чайную церемонию. Процедура проводиться на косметике Comfort zone.